



# Helt grønn?

Bærekraftguide for privatkunder

 SPAREBANKEN ØST

## Hva finner jeg i denne guiden?



Hva er bærekraft?



Hvorfor bryr banken min seg om bærekraft egentlig?



Hva er klimagassutslipp og hva har det med meg å gjøre?



Hva er energimerking?



Hva er et bærekraftig forbruk?



Hvilke grønne produkter har banken?



Tips til oppgradering av min bolig

## Hva er bærekraft?

Samfunnets søkelys på bærekraft og det grønne skiftet er i vinden som aldri før og vi hører begrepet bærekraft oftere og oftere.

***Men hva betyr det egentlig og hva har det å si for deg, ditt liv og din økonomi?***



*«Bærekraftig utvikling er en utvikling som imøtekommer dagens behov uten å ødelegge mulighetene for at kommende generasjoner skal få dekket sine behov»*

# Bærekraftig utvikling handler om tre overordnede områder



## **Klima og miljø:**

Handler om å unngå skader på natur og miljø og minimere menneskeskapte klimaendringer.

## **Økonomi:**

Handler om det økonomiske systemet, (herunder spesielt produksjon og forbruk), som grunnlag for å tilfredsstille menneskers behov.

## **Sosiale forhold:**

Handler om at mennesker som lever i dag skal få dekket sine grunnleggende behov, og om ulike sider av menneskers velferd som sult, utdanning, arbeid og ulikhet.



# Hva betyr bærekraft for deg?

For privatpersoner handler et bærekraftig liv ofte om å sørge for å ikke ha for høyt forbruk, holde egne klimagassutslipp nede i hverdagen og sørge for å ha en ryddig og oversiktlig personlig økonomi, hvor vi bruker mindre enn vi tjener.

# Hvorfor bryr banken seg om bærekraft egentlig?

- Banker er sentrale aktører i samfunnet som ønsker å ta samfunnsansvar i det grønne skiftet
- Ved å kartlegge risikoer og muligheter sammen med kundene kan bankene bidra med å gi råd som er lønnsomme
- Bankene må vurdere og rapportere på kundenes bærekraftsrisiko
- Banken er opptatt av at kundene vet noe om bærekraft for å kunne ta stilling til bærekrafttemaer som omhandler deres personlige økonomi



## Hva er et bærekraftig forbruk?

- Holde budsjett og oversikt
- Ha buffer/sparing
- Investere i/ holde boligen mest mulig energieffektiv
- Kjøpe brukt
- Kaste mindre mat
- Reise miljøvennlig



# Hva er energimerking?

Alle boliger over 50 kvadratmeter som skal leies ut eller selges må være energimerket.

Gjennomgangen og attesten følger en skala fra A-G, med A som best og G som dårligste forbrukskarakter.

Energimerking viser også en oppvarmingskarakter fra 1-5, hvor 1 er best. Oppvarmingskarakteren omhandler andel elektrisk strøm og fossil oppvarming.

Energiattesten gir deg tips om energibesparende tiltak og kan derfor være svært nyttig for å kunne spare både penger og utslipp.

Du kan selv energimerke din privatbolig ved å fylle ut en del informasjon på nett.

[Hvordan kan jeg energimerke min egen bolig?](#)



# Tips til oppgradering av bolig

## Eksempler på energiltak med Enovastøtte:

- Energirådgivning
- Solcelle
- Skifte vinduer
- Smartstyring av strøm
- Vannbåren varme

[Klikk her for å se alle energiltak med støtte til hos Enova](#)



## Hvorfor bør jeg vurdere å oppgradere boligen min?

- Lavere strømutfgifter
- Høyere salgspris
- Redusere klimagassutslipp

## Hvorfor er beliggenheten på min bolig relevant?

- Mer ekstremvær i form av økt nedbør kan føre til økt flom og skredfare.
- Noen boliger er mer utsatt for klimarelaterte skader enn andre på grunn av vanskelige grunnforhold eller nærhet til flomutsatte områder.
- Banken er derfor opptatt av at du er bevisst på om området din bolig ligger i vil kunne påvirkes negativt av økt ekstremvær.
- Hvis din bolig er utsatt bør du tenke på tiltak for å sikre deg.

[Sjekk NVEs faresonekart her](#)



Dagens grønne produkter

Grønt boliglån

Grønt førstehjemslån

Grønt billån

Nye grønne produkter

Energilån

Grønt fleksilån

Grønt boliglån ung

[Miljø - Sparebanken Øst \(oest.no\)](https://oest.no)

# Beregn ditt klimaavtrykk

- [NRK klimakalkulator](#)
- [Duckys klimakalkulator](#)
- [Carbon footprint](#)



## Nyttige linker for deg som vil vite mer

- [Sparebanken Øst sine tips til en grønnere hverdag](#)
- [FN-sambandet om ansvarlig forbruk og produksjon](#)
- [Finans Norge om personlig økonomi](#)
- [Om Instagram-økonomene](#)

# Nyttige begreper

Begrep	Forklaring
Bærekraft	Omhandler miljø, sosiale forhold og økonomi. For at noe skal betegnes som bærekraftig må det kunne opprettholdes over tid og samtidig ikke ødelegge for fremtidige behov.
Klimagassutslipp	Klimagassutslipp er utslipp til luft av klimagasser. Klimagasser er gasser som påvirker atmosfærens evne til å holde på varmen og dermed klodens klima (Eksempler: er karbondioksid (CO <sub>2</sub> ) og metan (CH <sub>4</sub> )).
Klimaavtrykk	Ditt klimaavtrykk er den totale mengden klimagasser eller karbondioksid (CO <sub>2</sub> ) som du slipper ut som følge av ulike aktiviteter som f.eks. bilkjøring og strømbruk.
Det grønne skiftet	Omstillingen til et lavutslippssamfunn hvor samfunnets vekst og utvikling må skje innenfor naturens tålegrenser.
Bærekraftsrisiko	Risiko relatert til bærekraft innen virksomhetsstyring, klima og miljø og sosiale forhold. Ofte brukt av bedrifter.
Bærekraftig personlig økonomi	Å bruke mindre enn du tjener og sikre at du sparer nok slik at du alltid har en god buffer.
FNs bærekraftsmål	Verdens felles plan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene. Målene består av 17 hovedmål og 169 delmål.

## Hva kan Sparebanken Øst hjelpe deg med?

- Banken ønsker å hjelpe deg med å ta valg som kan spare deg for kostnader og for store klimaavtrykk.
- Ta kontakt med din rådgiver dersom du lurer på noe.
- Vi er åpne på at vi kanskje ikke har alle svarene, men vi vil gjerne peke deg i riktig retning.

**Lykke til!**

